



План работы «Кабинета здоровья»

МОУ АСОШ №1

на 2025 -2026 учебный год

Цель работы Кабинета Здоровья: создание условий для развития здоровьесберегающей школьной среды, обеспечивающей формирование культуры здорового образа жизни, совершенствование работы социально-психологического и психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса на всех уровнях образования.

Задачи:

1. Координировать работу всех служб для обеспечения комфортной для здоровья образовательной среды
2. Пропагандировать здоровый образ жизни среди учащихся школы
3. Информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни через накопление методического материала в бумажном и электронном виде, в том числе книгами
4. Организовывать работу с родителями по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.
5. Активизировать участие учителей в решении вопросов укрепления и сохранения здоровья учеников во время и после уроков.
6. Создать условия для самореализации, творчества и социальной адаптации учащихся.
7. Усилить межведомственное взаимодействие с органами системы профилактики и пропаганды здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный за исполнение	Ожидаемый результат
Анализ и создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья школьников в школе				
1	<p><i>Осуществление контроля за соблюдением санитарных норм:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -своевременный ремонт здания и оборудования, пополнение кабинетов -инструктирование учеников, учителей и других сотрудников образовательного учреждения по Технике безопасности -работа по благоустройству территории и помещений школы (субботники, посадка цветов и уход за клумбами и т.п.); - оформление уголка Здоровья и Уголка профилактики вредных привычек 	В течение года	заместитель директора по АХЧ, зам.директора по УВР, учитель ОБЖ	Отсутствие предписания контролирующих органов. Максимальное обеспечение оздоровления детей в летний период Сформированное негативное отношение к вредным привычкам, стремление учеников к здоровому образу жизни
2	<p><i>Развитие материально-технической базы школы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -пополнение медицинского кабинета; - пополнение кабинета здоровья - пополнение спортивного инвентаря; -приобретение таблиц, плакатов и учебно-методической литературы по здоровьесбережению - пополнение кабинета психолога методическим материалом и материально-техническим оборудованием, необходимым для проведения психокоррекционных занятий с детьми с ОВЗ 	В течение года	Зам.директора по АХЧ, психолог, библиотекарь зав. каб. здоровья	Полное оснащение кабинетов, спорт. площадок, обеспечение новой методической литературой
Организация и проведение диагностической работы				
1	<p>Организация и осуществление мониторинга состояния здоровья учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - антропометрические данные - физическое здоровье (хронические заболевания, отклонения в развитии) - проверка детей на педикулез и чесотку - психологическая диагностика по 	Сентябрь-октябрь Апрель-май 1 раз в месяц в течение	школьная мед. сестра Классные руководители зав. каб. здоровья	Уменьшение кол-ва детей состоящих на учёте, уменьшение заболеваемости детей, индивидуальный подход к детям с отклонениями и нарушениями физического и

	плану работы, а также по запросу - организация и проведение социально-психологического тестирования на раннее выявление немедицинского употребления наркотиков, а также на выявление склонности к зависимому поведению	учебного года сентябрь-октябрь	педагог-психолог	психологического здоровья
2	Составление социологических карт по классам: - учащиеся группы риска - проблемные семьи - многодетные семьи - малообеспеченные семьи - неполные семьи	Сентябрь	Классные руководители социальный педагог	Создание базы данных о детях, требующих особого внимания
Организация и проведение профилактической и коррекционно-развивающей работы				
1	Работа по профилактике немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ среди детей и молодежи: 1. Размещение информационных материалов по антинаркотической и антиалкогольной пропаганде 2. Плановые занятия по ОБЗР 3. Профилактические беседы социального педагога 4. Месячник по профилактике употребления ПАВ 5. Выставка книжных изданий по профилактике употребления наркотических средств и алкоголизма 6. Классные часы по профилактике вредных привычек 7. Организация и проведение внутришкольных оревнований 8. Проведение круглых столов, семинаров и т.д. с участием различных специалистов (КПДНиЗП, АЦРБ и т.д.) 9. Выступление на родительских собраниях по вопросам здоровьесбережения 10. Обновление уголка профилактики вредных привычек в кабинете здоровья 11. Беседы школьной медицинской сестры о вредных привычках и их последствиях 12. Уроки здоровья в 1-11 классах	В течение года В течение года В течение года В течение года В течение года В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководител и, зав. кабинетом здоровья, социальный педагог, школьная медицинская сестра, учителя физической культуры, библиотекарь	Отрицательное отношение к вредным привычкам, умение сказать «нет» в компании, где предлагают различные ПАВ, знание влияния на организм человека вредных привычек и последствий от употребления ПАВ
2	Обеспечение качественного и рационального питания школьников и	В течение года	Директор Социальный	100 % охват горячим питанием,

	педагогов, в том числе социального питания, а также обеспечение горячими завтраками учащихся начальных классов		педагог Диет. сестра	соблюдение норм и калорийности питания рекомендованное и утверждённое санитарным надзором
3	Психопрофилактическая работа, направленная на повышение стрессоустойчивости, снижение уровня тревожности и агрессии, формирование коммуникативной культуры	В течение года, по запросу или по результатам диагностики (мониторинг здоровья)	Педагог-психолог	Положительная динамика в поведении обучающихся (результаты диагностики)
4	Проведение физкультминуток на уроках, подвижных перемен	В течение года	Учителя	Отсутствие утомляемости на занятиях, повышение работоспособности на уроках
5	Проведение минут безопасности	В течение года 1 раз в неделю	Учителя	Профилактика детского травматизма, знание основных правил дорожного движения для пешеходов, безопасность дома, на улице и т.д.
6	Оформление уголка здоровья и профилактики вредных привычек, а также стендов по профилактике Covid-19 Пополнение методической базы о здоровом образе жизни и здоровьесбережении	Сентябрь В течение года	Зав. Каб. здоровья Завучи по воспитательной работе	Повышение уровня знаний учащихся и мотивации к здоровому образу жизни, а также профилактика ОРВИ, Covid-19,
7	Мероприятия по безопасности дорожного движения	В течение года	Зам.директора по УВР Зав. Каб. здоровья Кл. руководители	Профилактика детского травматизма на дорогах, повышение уровня знаний о дорожной безопасности, формирование интереса к изучению правил дорожного движения
8	Антинаркотический месячник	июнь	Зам.директора по УВР Мед. сестра	Отрицательное отношение к наркомании, умение

			Зав. Каб. здоровья Кл. руководител и Психолог	отказываться в компании от приема наркотиков, повышение стрессоустойчивости
9	Подготовка и участие в районных соревнованиях санпостов	Апрель- май	Мед. сестра	Формирование знаний и умений по оказанию первой медицинской помощи, о закаливании и укреплении здоровья
10	Организация плановых медицинских осмотров и прививок: 1. АДСМ + полиемелит (14 лет) 2. Туберкулин, БЦЖ (1 класс) 3. ДСТ (2-11 классы) 4. От гриппа (по желанию) 5. от Covid-19	сентябрь сентябрь- январь октябрь ноябрь	Мед. сестра	Профилактика педикулеза, гриппа, ОРВИ и др. заболеваний
Общешкольные и Районные спортивно-оздоровительные мероприятия				
11	- Летний фестиваль ГТО - Велокросс - Кросс Наций - Осенний легкоатлетический кросс - Лыжные гонки - Первенство по лыжным гонкам среди школ - Зимний фестиваль ГТО - Районные соревнования по биатлону - «А ну-ка, мальчики» - Соревнования по настольному теннису среди школ - Первенство по волейболу - Первенство по баскетболу - Президентские состязания - Первенство по легкой атлетике среди школ - Весенний атлетический кросс - Эстафеты по городу, посвященные Дню Победы - легкоатлетические соревнования - День здоровья - Школьный турслет - Районный турслет - Работа спортивных секций на базе школы (футбол, волейбол, баскетбол, легкая атлетика) - шахматный кружок	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Январь Январь январь- февраль Февраль К 23 февраля Март Март Апрель Апрель Апрель Апрель 09.05.2024 май май май июнь в течение года в течение года	Учителя физической культуры Классные руководител и	Повышение интереса учащихся к личному здоровью, пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек, оздоровление школьников

Работа с родителями				
12	Пополнение информации на страничке Кабинета здоровья, находящейся на школьном сайте	В течение года	Зав. Каб. здоровья	Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды
13	Спортивные праздники для детей и родителей	В течение года	учителя физической культуры	Сплочение семьи, мотивация к здоровому образу жизни
14	Выступление на родительских собраниях по теме сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	учителя, классные руководители,	Повышение уровня знаний о системе здоровьесбережения в школе, а также о критериях физического и психического развития детей в разные возрастные периоды
15	Индивидуальные беседы с родителями школьников с нарушениями в поведении, физического и психологического здоровья	В течение года	зав. каб. здоровья, психолог, классные руководители, мед. сестра	Осведомленность о здоровье своего ребенка, коррекция совместно с учителями и психологом отклонений в развитии
Работа с учителями				
16	Организация и совместное проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни»	В течение года	зав. каб. здоровья, классные руководители	Повышение у учащихся интереса к своему здоровью и пополнение багажа знаний о вредных привычках, о профилактике заболеваний
17	Проведение по запросу бесед с учителями о способах и методах коррекции отклоняющегося поведения учащихся, а также о профилактических мерах по сохранению физического и психологического здоровья на уроках	В течение года	Психолог зав. каб. здоровья	Уменьшение количества детей с отклоняющимся поведением, повышение уровня работоспособности учащихся на уроках, формирование правильной осанки,

				профилактика снижения зрения
18	Помощь в организации и выступление на пед. советах, затрагивающих тему здоровьесбережения учащихся	В течение года	зав. каб. здоровья	Повышение уровня осведомленности учителей в вопросах здоровьесбережения в рамках учебного процесса
Межведомственное взаимодействие с социальными партнёрами				
19	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья	В течение года	МБУК Андреапольский ДК	Повышение интереса учащихся к ЗОЖ
20	Беседы о ЗОЖ и профилактики вредных привычек	В течение года	Андреапольская ЦРБ	Повышение интереса учащихся к ЗОЖ, профилактика простудных, вирусных заболеваний
21	Беседы и мероприятия по профилактике вредных привычек	В течение года	Андреапольская детская библиотека	Повышение интереса учащихся к ЗОЖ, профилактика вредных привычек
<p>Участие в программе «Укрепление института семьи и улучшение демографической ситуации в Андреапольском муниципальном округе тверской области»</p> <p><i>Календарь здоровья:</i> 04.02 – день борьбы с раковыми заболеваниями 24.03 – всемирный день борьбы с туберкулёзом 07.04 – день здоровья 20.04 – национальный день донора в России 17.05 – всемирный день борьбы с артериальной гипертензией 31.05 – всемирный день без табака 26.06 – день борьбы с наркоманией 29.09 – всемирный день сердца 08.10 – всемирный день зрения 11.10 – день борьбы с ожирением 29.10- день борьбы с инсультом 12.11 – день борьбы с пневмонией 14.11 – день борьбы с диабетом 01.12 – день борьбы со СПИДом</p>				