



« Утверждаю »

Директор МОУ АСОШ №1

(Дергачёва Т.Н.)

Приказ 51 от 25.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
на 2025 – 2026 учебный год
1-4 классы
реализующих АООП НОО РАС вариант 8.3.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общие положения

Учебный план МОУ АСОШ № 1 – нормативный документ, устанавливающий перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план разработан, принят педагогическим советом и утвержден приказом директора.

Нормативной правовой основой учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 61573 Сан ПиН2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Особенности учебного плана

Вариант 8.3 предполагает, что обучающийся с РАС, осложненными умственной отсталостью, обучаясь по адаптированной основной общеобразовательной программе общего образования, получает образование к моменту завершения школьного обучения, несопоставимое по итоговым достижениям с образованием сверстников, не имеющих ограничений здоровья, и в более пролонгированные календарные сроки, которые определяются Стандартом.

Данный вариант предполагает в большей степени развитие у обучающихся жизненной компетенции на основе планомерного введения в более сложную социальную среду, расширение повседневного жизненного опыта, социальных контактов обучающихся с детьми

и взрослыми в доступных для них пределах, поэтапное формирование учебной деятельности. Обязательной является организация специальных условий обучения и воспитания для реализации как общих, так и особых образовательных потребностей.

В связи с особыми образовательными потребностями обучающихся с РАС и испытываемыми ими трудностями социального взаимодействия, данный вариант АООП предполагает постепенное включение детей в образовательный процесс за счет организации пропедевтического обучения в условиях начальной школы до 6 лет: 1 дополнительные, 1-4 классы.

Объем максимальной нагрузки обучающихся состоит из суммы часов образовательной области и часов, необходимых для проведения коррекционных занятий. Коррекционные занятия реализуются во время внеурочной деятельности.

Для успешной реализации учебного плана возможно осуществление образовательной деятельности по адаптированным образовательным общеобразовательным программам начального общего, основного общего образования с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Школа является общеобразовательной, работает в режиме пятидневной учебной недели.

Срок усвоения образовательных программ: начального общего образования – четыре года. Продолжительность учебного года составляет для 1 класса – 33 учебные недели, для 2-4 классов – 34 учебные недели. Продолжительность урока для учащихся: 1 класса – (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый); 2-4 классов – 40 минут.

Образовательная учебная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для 2-4 –х классов – не более 5 уроков в день.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной нагрузки, установленную Сан Пин2.4.3648 -20:

- в 1-ом классе – не более 21 часа в неделю;

Во 2-4 –х классах – не более 23 часов в неделю.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. **«Язык и речевая практика».** В неё входят учебные предметы «Русский язык», на изучение которого отводится в 1 классе 3 часа в неделю, во 2-4 классе по 4 часа в неделю. Добавление 1 часа на русский язык идёт из части, формируемой участником образовательных отношений; «Чтение», на изучение которого отводится в 1 классе 3 часа и 4 часа во 2-4-ых классах; «Речевая практика» - по 2 часа в неделю во всех классах.
2. **«Математика».** Предмет «Математика» изучается в 1 классе -3 часа в неделю, во 2-4-х классах в объеме 4 часов в неделю. Добавление 1 часа на математику идёт из части, формируемой участником образовательных отношений.
3. **«Естествознание».** Учебный предмет «Мир природы и человека» преподается с 1-го по 4-ый класс в объеме 2-х часов в неделю.
4. **«Искусство».** Эта предметная область включает в себя предметы «Музыка» (изучается в объеме 2 часов в неделю в 1 классе и по 1 часу в неделю во 2-4 классах) и «Изобразительное искусство» (изучается в объеме 1 часа в неделю во всех классах).
5. **«Технология».** Предмет «Ручной труд» изучается в 1-4-х классах: в объеме 2 часов в неделю в 1 классе и по 1 часу в неделю во 2-4 классах.
6. **«Физическая культура».** Включает в себя учебный предмет «Адаптивная физическая культура», который ведется в каждом классе по 3 часа в неделю.

Кроме того проводятся коррекционно-развивающие занятия во второй половине дня не более 6 часов в неделю согласно рекомендациям ПМПК. К данным занятиям относятся:

- психокоррекционные занятия – по 2 часа в неделю в каждом классе;
- логопедические занятия – по 2 часа в неделю в каждом классе;
- ритмика – по 1 часу в неделю в каждом классе;
- занятия с дефектологом – по 1 часу в неделю в каждом классе.

Формы промежуточной аттестации в начальной школе для детей с РАС, В. 8.3:

№	Предмет	класс	Форма контроля
1.	Русский язык	2-4	Контрольное списывание
2.	Чтение	2-4	Проверка навыков чтения
3.	Речевая практика	2-4	тест
4.	Математика	2-4	Контрольная работа
5.	Мир природы и человека	2-4	тестирование
6.	Музыка	2-4	Творческая работа
7.	Изобразительное искусство	2-4	Выполнение рисунка
8.	Ручной труд	2-4	Творческая работа
9.	Адаптивная физическая культура	2-4	Сдача нормативов в соответствии с возрастными особенностями

**Недельный учебный план для обучающихся, реализующих АООП НОО
УО РАС вариант 8.3.
1-4 классов**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	всего
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	4	4	4	15
	Чтение	3	4	4	4	15
	речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	5	5	5	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	2	8
Искусство	Рисование	1	1	1	1	4
	Музыка	2	1	1	1	5
Физическая культура и	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	23	23	23	90
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной недели		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область						
- психокоррекционные занятия		2	2	2	2	8
- логопедические занятия		2	2	2	2	8
- ритмика		1	1	1	1	4
- занятия с дефектологом		1	1	1	1	4
Итого		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность						
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16

**Годовой учебный план для обучающихся, реализующих АООП НОО УО
РАС вариант 8.3.
1-4 классов**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	99	136	136	136	507
	Чтение	99	136	136	136	507
	речевая практика	66	68	68	68	270
Математика	Математика	99	170	170	170	609
Естествознание	Мир природы и человека	66	68	68	68	270
Искусство	Рисование	33	34	34	34	135
	Музыка	66	34	34	34	168
Физическая культура и	Адаптивная физическая культура	99	102	102	102	405
Технология	Ручной труд	66	34	34	34	168
Итого		693	782	782	782	3039
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной недели		693	782	782	782	3039
Коррекционно-развивающая область						
- психокоррекционные занятия		66	68	68	68	270
- логопедические занятия		66	68	68	68	270
- ритмика		33	34	34	34	135
- занятия с дефектологом		33	34	34	34	135
Итого		198	204	204	204	810
Внеурочная деятельность						
Внеурочная деятельность		132	136	136	136	540

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114490

Владелец Дергачёва Татьяна Николаевна

Действителен с 20.04.2025 по 20.04.2026