



«Утверждаю»

Директор МОУ АСОШ №1

(Дергачёва Т.Н.)

от 25.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
федеральной адаптированной основной общеобразовательной
программы обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)(ФАООП УО вариант 1)
на 2025 – 2026 учебный год
5-9 классы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общие положения

Учебный план МОУ АСОШ № 1 – нормативный документ, устанавливающий перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план разработан, принят педагогическим советом и утвержден приказом директора.

Нормативной правовой основой учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 22 марта 2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 61573 Сан ПиН2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Школа является общеобразовательной, работает в режиме пятидневной учебной недели.

Срок усвоения образовательных программ: основного общего образования для детей с интеллектуальными нарушениями – пять лет. Продолжительность учебного года составляет для 5-9 класса – 34 учебные недели. Продолжительность урока для учащихся 5-9 класса – 45 минут.

Образовательная учебная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для 5-го класса – не более 6 уроков в день и один день – 5 уроков;
- для 6–9 классов – 6 уроков в день.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной нагрузки:

- в 5-ом классе – 29 часа в неделю;
- в 6-9-ом классах – 30 часов в неделю.

Кроме того, проводятся коррекционно-развивающие занятия во второй половине дня не более 6 часов в неделю согласно рекомендациям ПМПК. К данным занятиям относятся:

- психокоррекционные занятия – по 2 часа в неделю в каждом классе;
- логопедические занятия – по 2 часа в неделю в каждом классе;
- ритмика – по 1 часу в неделю в каждом классе;
- занятия с дефектологом – по 1 часу в неделю в каждом классе.

Предметные результаты освоения включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой предметной области, готовность к их применению. Предметные результаты, достигнутые обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс и рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

ФАООП УО определяет два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный. Минимальный уровень является обязательным для большинства обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Вместе с тем, отсутствие достижения этого уровня отдельными обучающимися по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по ФАООП УО (вариант 1). В том случае, если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации ПМПК и с согласия родителей (законных представителей) организация может перевести обучающегося на обучение по индивидуальному плану (СИПР) или на вариант 2 ФАООП УО.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

- 1. «Язык и речевая практика».** В неё входят учебные предметы -«Русский язык», на изучение которого отводится по 5 часов в неделю (один час добавляется из части, формируемой участниками образовательных отношений) в 5-9 классах;
- «Чтение», на изучение которого отводится по 4 часа в неделю во всех классах.
- 2. «Математика».** Предмет «Математика» изучается в 5-м и 6-м классе в объеме 4 часов в неделю и по 3 часа в неделю в 7,8,9 классе. «Информатика» изучается в 7,8,9 классах по 1 часу в неделю.

3. **«Человек и общество».** Основы социальной жизни (ОСЖ) изучается в объеме 2 часов в неделю в 5-9 классах. «Мир истории» – в 6 классе в объеме 2 часов в неделю. «История Отечества» - по 2 часа в неделю в 7,8,9 классе.
4. **«Естествознание».** Природоведение изучается в 5и 6 классе – 2 часа в неделю, география – по 2 часа в 6,7,8,9 классе. Биология - по 2 часа в неделю в 7,8,9 классе.
5. **«Искусство».** Эта предметная область включает в себя предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство». Музыка изучается в 5-ом классе - 1 час в неделю. Изобразительное искусство изучается в 5классе – 2 часа в неделю.
6. **«Технология».** Предмет «Профильный труд» преподается в 5и 6 классе в объеме 6 часов в неделю; в 7-9 классах – 7 часов.
7. **«Физическая культура».** Включает в себя учебный предмет «Адаптивная физическая культура», которая преподается в 5-9 классах – 3 часа в неделю (один час добавляется из части, формируемой участниками образовательных отношений).

Коррекционно-развивающая область представлена

- психокоррекционными занятиями -2 часа в неделю во всех классах групповых или индивидуальных занятий;
- логопедическими занятиями - 2 часа в неделю во всех классах групповых или индивидуальных занятий;
- занятиями с дефектологом -1 час в неделю во всех классах;
- ритмикой -1 час в неделю во всех классах.

Формы промежуточной аттестации в 5-9 классах:

№	Предмет	класс	Форма контроля
1.	Русский язык	5-9	Контрольная работа
2.	Чтение	5-9	тест
3.	Математика	5-9	Контрольная работа
4.	Природоведение	5, 6	тест
5.	География	6-9	тест
6.	Основы социальной жизни	5-9	тест
7.	Мир истории	6	тест
8.	Информатика	7-9	тест
9.	Биология	7-9	тест
10.	История Отечества	7-9	тест
11.	Музыка	5	Творческая работа
12.	Изобразительное искусство	5	рисунок
13.	Адаптивная физическая культура	5-9	Сдача нормативов в соответствии с возрастными особенностями
14.	Профильный труд	5-8 9	Творческая работа Экзамен

Учебный план ФАООП УО вариант 1
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными
нарушениями)
5-9 классы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5 кл	6 кл	7кл	8кл	9 кл	всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Чтение	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества			2	2	2	6
Искусство	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	Музыка	1	-	-	-	-	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	2	2	2	12
Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		29	30	30	30	30	149
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной недели		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область							
- психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	10
- логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
- ритмика		1	1	1	1	1	5
- занятия с дефектологом		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20

Годовой учебный план ФАООП УО вариант 1
обучающихся с умственно отсталостью (интеллектуальными
нарушениями)
5-9 классы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5 кл	6 кл	7кл	8кл	9 кл	всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	170	170	170	170	170	850
	Чтение	136	136	136	136	136	680
Математика	Математика	136	136	102	102	102	578
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Естествознание	Природоведение	68	68	-	-	-	136
	Биология	-	-	68	68	68	204
	География	-	68	68	68	68	272
Человек и общество	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	340
	Мир истории	-	68	-	-	-	68
	История Отечества	-	-	68	68	68	204
Искусство	Изобразительное искусство	68	-	-	-	-	68
	Музыка	34	-	-	-	-	34
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	102	102	68	68	68	408
Технология	Профильный труд	204	204	238	238	238	1122
Итого		986	1020	1020	1020	1020	5066
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной недели		986	1020	1020	1020	1020	5066
Коррекционно-развивающая область							
- психокоррекционные занятия		68	68	68	68	68	340
- логопедические занятия		68	68	68	68	68	340
- ритмика		34	34	34	34	34	170
- занятия с дефектологом		34	34	34	34	34	170
Итого		204	204	204	204	204	1020
Внеурочная деятельность		136	136	136	136	136	680

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной недели (34 учебных недель в год)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114490

Владелец Дергачёва Татьяна Николаевна

Действителен с 20.04.2025 по 20.04.2026