



«Утверждаю»
Директор МОУ АСОШ № 1:

 Т.Н.Дергачёва

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминутки, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Классные руководители Учителя-предметники

	«Кожаный мяч» среди юношей		
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей». «Распорядок дня и Двигательный режим школьника»	В течении года	Учитель физкультуры
6	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. - Косметический ремонт спортивного зала и спортивной площадки.	В течении года Январь Июнь	Учитель физкультуры