

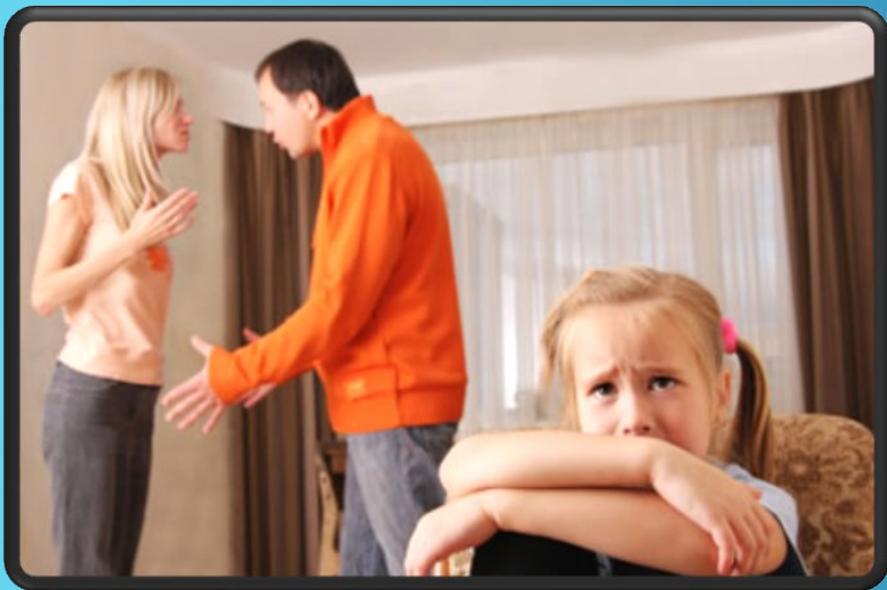
# «Защитите Вашего ребенка от наркотиков»



**Употребление наркотиков** - одна из наиболее серьезных молодежных проблем в нашей стране. Количество наркоманов постоянно растет, а средний возраст их уменьшается.



**Семья – главный институт воспитания.  
Семья может выступать в качестве как  
положительного, так и отрицательного фактора  
воспитания**





**Сегодня алкоголь и наркотики часто становятся частью молодежной субкультуры.**

**Это реальность, в которой живут наши дети. Изолировать их от этой реальности, просто запретив гулять в неположенных местах, посещать дискотеки, дружить с теми, кто вам не нравится, употреблять наркотики, невозможно.**

***Как уберечь детей от наркотиков ?***

# ОСНОВНЫЕ ПЕРИОДЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

## ИНТЕРЕСА К НАРКОТИКАМ

**8-11 ЛЕТ.** ДЕТЕЙ ИНТЕРЕСУЕТ ВСЕ, ЧТО СВЯЗАНО С НАРКОТИКАМИ, - ИХ ДЕЙСТВИЕ, СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ. НАРКОТИК - ЭТО НЕИЗВЕСТНЫЙ И ЗАПРЕТНЫЙ МИР И, КАК ВСЕ НЕЗНАКОМОЕ И ЗАПРЕТНОЕ, ВЫЗЫВАЕТ ОСОБОЕ ЛЮБОПЫТСТВО.

**11-13 ЛЕТ.** ОСНОВНОЙ ВОЗРАСТ НАЧАЛА НАРКОМАНИИ. ИНТЕРЕС ВЫЗЫВАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ «ЛЁГКИХ» НАРКОТИКОВ ИЗ-ЗА ШИРОКО РАСПРОСТРАНЁННОГО ЗАБЛУЖДЕНИЯ ОБ ИХ СУЩЕСТВОВАНИИ.

**14-17 ЛЕТ.** НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ НАЧАЛА ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЯ С ЛЮБЫМИ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ. ЕГО ЧАСТО НАЗЫВАЮТ ВОЗРАСТОМ НЕЗАВИСИМОСТИ.



## Причины употребления наркотиков

- ✓ Дефицит внимания к ребёнку в семье.
- ✓ Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой, т.е. неумение справляться с жизненными ситуациями.
- ✓ Напряжённая жизнь, стрессовые ситуации.
- ✓ Элементарное любопытство.
- ✓ Желание не отстать от других, не выглядеть трусом, "маменькиным сынком", "белой вороной".



# Последствия наркомании

## ФИЗИЧЕСКИЕ:

заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

## ПСИХИЧЕСКИЕ:

депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

## СОЦИАЛЬНЫЕ:

изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере

# Рекомендации родителям

- ✓ Учись видеть мир своими глазами, чаще вспоминайте о том, как вы были детьми.
- ✓ Учись слушать. Чаще выслушивайте своего ребенка, не отталкивайте его, общайтесь с ним.
- ✓ Говорите о себе, чтобы и ребенку было проще говорить о себе.



## Рекомендации родителям

- ✓ Присматривайтесь к друзьям своего ребёнка, проявляйте к ним интерес, старайтесь, чтобы ребёнок стремился познакомить Вас со своими друзьями.
- ✓ Разделяйте проблемы ребёнка и оказывайте ему помощь и поддержку.
- ✓ Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается решить их самостоятельно, помогите ему.
- ✓ Предоставьте ребёнку все необходимые сведения о наркотиках (как отрицательные, так и положительные моменты). Помогите ребёнку сделать правильный выбор между кратким мигмом удовольствия и необратимыми последствиями для здоровья и жизни.
- ✓ Научите ребёнка говорить «нет», чтобы ему легче было противостоять давлению сверстников.



# Как получить помощь?

## Федеральная программа «Здоровая Россия»

**Takzdorovo.ru** – официальный Интернет-портал Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Официально.** Материалы Takzdorovo.ru проходят проверку у ведущих специалистов российского здравоохранения и экспертов в области здорового образа жизни. Опубликованные на сайте сведения подтверждены исследованиями и содержат достоверную информацию. В редакции портала отсутствует рекламный отдел, а приглашенные специалисты рассказывают только о доступных и несложных способах поддерживать здоровье. Смело рекомендуем сайт родственникам и друзьям.

**Здоровье.** Материалы Takzdorovo.ru рассказывают не о медицине или красоте. Наша задача – помочь вам сохранить здоровье, продлить жизнь и минимизировать последствия ошибок прошедших лет. Заботиться о себе и близких никогда не поздно. Начните прямо сейчас.

**Образ жизни.** Takzdorovo.ru предлагает не кратковременные процедуры, а способы выработки новых полезных привычек. Приучите себя к небольшим несложным изменениям, и скоро перестанете их замечать. Зато ваше тело заметит и будет благодарно. Подарите себе здоровую жизнь.

**Тел. 8-800-2000-200**

# ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

**На территории Российской Федерации  
свободный оборот наркотических средств запрещен!**

**Уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени  
совершения преступления 16-летнего возраста!**

• За незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозку без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества лица привлекаются к уголовной ответственности **по статье 228** Уголовного кодекса Российской Федерации, которая предусматривает наказание **до 15 лет лишения свободы**.

• За незаконные производство, сбыт или пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылку растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества лица, привлекаются к уголовной ответственности **по статье 228.1** Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание **до пожизненного лишения свободы**.

**Мы за здоровый образ жизни!**

