


Утверждаю»
Директор МОУ АСОШ №1
(Дергачёва Т.Н.)
Приказ 64/04 от 20.08.2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
федеральной адаптированной основной общеобразовательной
программы обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (ФАООП УО вариант 1)
на 2026 – 2027 учебный год
1-4 классы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общие положения

Учебный план МОУ АСОШ № 1 – нормативный документ, устанавливающий перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план разработан, принят педагогическим советом и утвержден приказом директора.

Нормативной правовой основой учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1023 (ред. От 17.07. 2024) «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся сограниченными возможностями здоровья»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 61573 Сан ПиН2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

Школа является общеобразовательной, работает в режиме пятидневной учебной недели.

Срок усвоения образовательных программ: начального общего образования – четыре года. Продолжительность учебного года составляет для 1 класса – 33 учебные недели, для 2-4 классов – 34 учебные недели. Продолжительность урока для учащихся: 1 класса – (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый); 2-4 классов – 40 минут.

Образовательная учебная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для 2-4 –х классов – не более 5 уроков в день.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной нагрузки, установленную Сан ПиН 2.4.3648 -20:

- в 1-ом классе – не более 21 часа в неделю;
- Во 2-4 –х классах – не более 23 часов в неделю.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. **«Язык и речевая практика».** В неё входят учебные предметы «Русский язык», на изучение которого отводится в 1 классе 3 часа в неделю, во 2-4 классе по 5 часов в неделю. Добавление 2 часов на русский язык идёт из части, формируемой участником образовательных отношений; «Чтение», на изучение которого отводится в 1 классе 3 часа и 4 часа во 2-4-ых классах; «Речевая практика» - по 2 часа в неделю во всех классах.
2. **«Математика».** Предмет «Математика» изучается в 1 классе - 3 часа в неделю, во 2-4-х классах в объеме 5 часов в неделю. Добавление 1 часа на математику идёт из части, формируемой участником образовательных отношений.
3. **«Естествознание».** Учебный предмет «Мир природы и человека» преподаётся с 1-го по 4-ый класс в объеме в 1 классе - 2-х часов в неделю и по 1 часу во 2-4 классах.
4. **«Искусство».** Эта предметная область включает в себя предметы «Музыка» (изучается в объеме 2 часов в неделю в 1 классе и по 1 часу в неделю во 2-4 классах) и «Рисование (изобразительное искусство)» изучается в объеме 1 часа в неделю во всех классах).
5. **«Технология».** Предмет «Труд (технология)» изучается в 1-4-х классах: в объеме 2 часов в неделю в 1 классе и по 1 часу в неделю во 2-4 классах.
6. **«Физическая культура».** Включает в себя учебный предмет «Адаптивная физическая культура», который ведется в каждом классе по 3 часа в неделю.

Кроме того проводятся коррекционно-развивающие занятия во второй половине дня не более 6 часов в неделю согласно рекомендациям ПМПК. К данным занятиям относятся:

- психокоррекционные занятия – по 2 часа в неделю в каждом классе;
- логопедические занятия – по 2 часа в неделю в каждом классе;
- ритмика – по 1 часу в неделю в каждом классе;
- занятия с дефектологом – по 1 часу в неделю в каждом классе.

Предметные результаты освоения ФАООП УО вариант 1 включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой предметной области, готовность к их применению. Предметные результаты, достигнутые обучающимися с

умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс и рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

ФАООП УО вариант 1 определяет два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный. Минимальный уровень является обязательным для большинства обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Вместе с тем, отсутствие достижения этого уровня отдельными обучающимися по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по ФАООП УО вариант 1. В том случае, если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации ПМПК и с согласия родителей (законных представителей) организация может перевести обучающегося на обучение по индивидуальному плану (СИПР) или на вариант 2 ФАООП УО.

Формы промежуточной аттестации в начальной школе:

№	Предмет	класс	Форма контроля
1.	Русский язык	2-4	Среднее арифметическое значение текущих оценок и результаты выполнения тематических работ
2.	Чтение	2-4	Среднее арифметическое значение текущих оценок и результаты выполнения тематических работ
3.	Речевая практика	2-4	Среднее арифметическое значение текущих оценок и результаты выполнения тематических работ
4.	Математика	2-4	Среднее арифметическое значение текущих оценок и результаты выполнения тематических работ
5.	Мир природы и человека	2-4	Среднее арифметическое значение текущих оценок и результаты выполнения тематических работ
6.	Музыка	2-4	Среднее арифметическое значение текущих оценок и результаты выполнения тематических работ
7.	Рисование (изобразительное искусство)	2-4	Среднее арифметическое значение текущих оценок и результаты выполнения тематических работ
8.	Труд (технология)	2-4	Среднее арифметическое значение текущих оценок и результаты выполнения тематических работ
9.	Адаптивная физическая культура	2-4	Среднее арифметическое значение текущих оценок и результаты выполнения тематических работ

**Недельный учебный план ФАООП УО
(интеллектуальными нарушениями) (В.1)
1-4 классов**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	всего
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	5	5	5	18
	Чтение	3	4	4	4	15
	речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	5	5	5	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
	Музыка	2	1	1	1	5
Физическая культура и	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	23	23	23	90
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной недели		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область						
- психокоррекционные занятия		2	2	2	2	8
- логопедические занятия		2	2	2	2	8
- ритмика		1	1	1	1	4
- занятия с дефектологом		1	1	1	1	4
Итого		6	6	6	6	24
Внеурочная деятельность						
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16

**Годовой учебный план ФАООП УО
(интеллектуальными нарушениями) (В.1)
1-4 классов**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	всего
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	99	170	170	170	609
	Чтение	99	136	136	136	507
	речевая практика	66	68	68	68	270
Математика	Математика	99	170	170	170	609
Естествознание	Мир природы и человека	66	34	34	34	168
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	33	34	34	34	135
	Музыка	66	34	34	34	168
Физическая культура и	Адаптивная физическая культура	99	102	102	102	405
Технология	Труд (технология)	66	34	34	34	168
Итого		693	782	782	782	3039
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной недели		693	782	782	782	3039
Коррекционно-развивающая область						
- психокоррекционные занятия		66	68	68	68	270
- логопедические занятия		66	68	68	68	270
- ритмика		33	34	34	34	135
- занятия с дефектологом		33	34	34	34	135
Итого		198	204	204	204	810
Внеурочная деятельность						
Внеурочная деятельность		132	136	136	136	540

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397078

Владелец Дергачёва Татьяна Николаевна

Действителен с 23.06.2026 по 23.06.2027