



Как защититься от кибербуллинга

Памятка для школьников

МОУ АСОШ № 1



Кибербуллинг



Это социальное бойкотирование: такая ситуация, когда человека в Сети преследуют сообщениями, которые содержат оскорбления, агрессию, запугивание, хулиганство.



Памятка

по защите
от кибербуллинга

Не
бросайся

- в бой

Управляй

- своей
киберрепутацией

Береги

- виртуальную честь
смолоду

Игнорируй

- единичный негатив

Блокируй

- агрессора

Поддержи

- жертву
кибербуллинга



НЕ

бросайся в бой

**Лучший способ:
посоветоваться, как себя
вести, и если нет того,
к кому можно обратиться,
то вначале нужно
успокоиться. Если ты
начнёшь отвечать
оскорблениями
на оскорбления, то еще
больше разожжешь конфликт.**



**Не
бросайся**

- в бой

Управляй

- своей
киберрепутацией

Береги

- виртуальную честь
смолоду

Игнорируй

- единичный негатив

Блокируй

- агрессора

Поддержи

- жертву
кибербуллинга

Управляй

своей киберрепутацией

Ищи способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом обидчика. Анонимность в сети мнимая.



Не
бросайся

- в бой

Управляй

- своей киберрепутацией

Береги

- виртуальную честь смолоду

Игнорируй

- единичный негатив

Блокируй

- агрессора

Поддержи

- жертву кибербуллинга

Береги

виртуальную честь смолоду

Не веди хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все действия и сохраняет их. Удалить их будет сложно.



Не
бросайся

- в бой

Управляй

- своей
киберрепутацией

Береги

- виртуальную честь
смолоду

Игнорируй

- единичный негатив

Блокируй

- агрессора

Поддержи

- жертву
кибербуллинга

Игнорируй

единичный негатив

**Одноразовые
оскорбительные сообщения
лучше игнорировать.
Обычно агрессия
прекращается на
начальной стадии.**



Не
бросайся

- в бой

Управляй

- своей
киберрепутацией

Береги

- виртуальную честь
смолоду

Игнорируй

- единичный негатив

Блокируй

- агрессора

Поддержи

- жертву
кибербуллинга

Блокируй

агрессора

**В программах обмена
мгновенными
сообщениями,
в социальных сетях
можно запретить
конкретным адресам
присылать сообщения.**



Не
бросайся

- в бой

Управляй

- своей
киберрепутацией

Береги

- виртуальную честь
смолоду

Игнорируй

- единичный негатив

Блокируй

- агрессора

Поддержи

- жертву
кибербуллинга

Поддержи

жертву кибербуллинга

Покажи преследователю, что оцениваешь его действия негативно. Сообщи взрослым о факте агрессивного поведения в Сети.



**Не
бросайся**

- в бой

Управляй

- своей
киберрепутацией

Береги

- виртуальную честь
смолоду

Игнорируй

- единичный негатив

Блокируй

- агрессора

Поддержи

- жертву
кибербуллинга